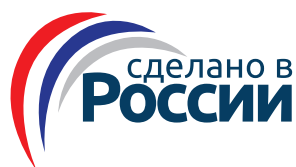


ПРОГРАММА ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



BPLab®



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ Голиковой Т.А.
по порядку проведения в центрах здоровья (центрах медицины
здорового долголетия) анкетирования, оценки биологического
возраста и исследований обратившихся граждан, интерпретации
их результатов и порядку действий в случае выявления изменений
от 16 апреля 2026г. № ТГ-П12-13232

ЧТО ТРЕБУЮТ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

п. 3.1.3. Функциональная инструментальная диагностика:

«Ангиосканирование (оценка жесткости сосудов, оценка
возраста сосудов) или Сфигмография (оценка жесткости
сосудов, оценка возраста сосудов)».

п. 3.1.5. Расчет биологического возраста:

«...с использованием зарегистрированных медицинских
изделий и программного обеспечения
(ангиосканирование/сфигмография, анализатор
конечных продуктов гликирования — при наличии
инфраструктуры)».

п. 3.2.1. Основание для 2-го этапа:

«Биологический возраст превышает паспортный на 5 и
более лет... или по результатам биологического
возраста сосудов на приборах
сфигмографии/ангиосканирования».

Приложение 8. Объемная сфигмография:

Показатели:

- возраст сосудистой стенки;
- артериальное давление;
- жесткость артериальной стенки;
- проходимость артерий нижних конечностей;
- лодыжечно-плечевой индекс (ЛПИ) — независимый
фактор риска инфаркта миокарда и ишемического
инсульта.

п. 6.1. Первый этап (обязательный):

«...аппаратная оценка возраста сосудов (включая
жесткость артерий и пульсовую волну), в том числе с
использованием медицинских изделий, позволяющих
одномоментно провести указанные выше исследования,
в целях расчета биологического возраста».

п. 6.1. Паспорт здоровья:

«Данные инструментальной диагностики состояния
сосудов (сфигмография/ангиосканирование, анализ
конечных продуктов гликирования — при наличии
инфраструктуры)».

РЕШЕНИЕ BPLAB ANGIO

BPLab Angio 2 / Angio 4 + ПО Vasotens Office+
— серийно выпускаемый отечественный
объемный сфигмограф (зарегистрированное
медицинское изделие).

Что делает система:

- автоматический расчет сосудистого
возраста;
- автоматический расчет жесткости артерий,
СРПВ (PWV);
- ЛПИ и оценка проходимости артерий
нижних конечностей — BPLab Angio 4;
- одномоментная регистрация пульсовых
волн и АД;
- центральное АД (ЦАД), индекс
аугментации;
- пульсовое давление, ЧСС, среднее АД;
- асимметрия АД на руках;
- ортостатическая проба «сидя-стоя» с
автоматическим расчетом;
- готовый структурированный протокол для
Паспорта здоровья;
- интеграция с МИС и телемедицинскими
системами.

BPLab Angio 4 — 4 канала (RA, LA, RF, LF):

одномоментно руки + ноги. **Полное
соответствие Приложению 8:** объемная
сфигмография, ЛПИ, проходимость артерий
нижних конечностей, СРПВ
плече-лодыжечная и
каротидно-фemorальная, сосудистый возраст.

BPLab Angio 2 — 2 канала (RA, LA): две руки,
ортопроба, ЦАД, СРПВ, сосудистый возраст,
аугментация. **Базовый сосудистый скрининг.**

ТАБЛИЦА СООТВЕТСТВИЯ: ТРЕБОВАНИЕ МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ - BPLAB ANGIO + VASOTENS OFFICE +

Требование методических рекомендаций	BPLab Angio 2	BPLab Angio 4
Аппаратная оценка возраста сосудов	✓	✓
Оценка жесткости артерий	✓	✓
Регистрация пульсовой волны	✓	✓
АД на двух руках одновременно	✓	✓
АД на руках и ногах одновременно	⚠ Частично	✓
Лодыжечно-плечевой индекс (ЛПИ)	⚠ Уточнять методику	✓
Пройодимость артерий нижних конечностей	⚠ Частично	✓
Ортостатическая проба «сидя–стоя»	✓	✓
Центральное АД (ЦАД)	✓	✓
Индекс аугментации	✓	✓
Пульсовое давление, ЧСС, среднее АД	✓	✓
Готовый протокол для Паспорта здоровья	✓	✓

ЧЕК-ЛИСТ ОСНАЩЕНИЯ ЦМЗД: «ЧТО НУЖНО ДЛЯ РАБОТЫ ПО МЕТОДИЧКЕ»

Позиция:	Решение BPLab	Что нужно дополнительно
Аппарат для объемной сфигмографии	✓ BPLab Angio 4 — полный BPLab Angio 2 — базовый	
Зарегистрированное ПО для оценки сосудов	✓ Vasotens Office+	
Оценка жесткости артерий и пульсовой волны	✓ BPLab Angio 2/4	
Оценка возраста сосудов	✓ BPLab Angio 2/4	
АД на руках и ногах одновременно	✓ BPLab Angio 2/4	
ЛПИ и проходимость артерий нижних конечностей	✓ BPLab Angio 4	
Интеграция с МИС / Паспорт здоровья	✓ BPLab Angio + Vasotens Office+	
Общий биологический возраст (АнтропоЭйдж / Горелкин–Пинхасов)	⚠ Частично	ПО/калькулятор общего БВ
Анализатор конечных продуктов гликирования	✗	Биоимпедансметр
Экспресс-анализаторы параметров крови	✗	Анализатор гликирования
Оборудование для физиотерапии	✗	По профилю ЦМЗД
Готовый протокол для Паспорта здоровья	✗	По профилю ЦМЗД

В связи с объединением Центров здоровья и Центров медицины здорового долголетия
доводим до сведения, что приборы **BPLab Angio** соответствуют требованиям приказов
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(приказ Минздрава РФ от 29.10.2020 № 1177н и приказ Минздрава РФ от 11.04.2025г №183н)
по проведению ангиологического скрининга и оценки эндотелиальной дисфункции

